

לכבוד
פלג גל
מועדון פלג ג'ים
סוקולוב 11 הרצליה

הנדון : הבעת הערכה

איכותם של חדרי כושר ומועדוני בריאות יכולה להימדד במספר פרמטרים:

- א. גודל ומראה המקום.
- ב. מקצועיות של אנשי הצוות.
- ג. מגוון המכשירים, ונמאתם.
- ד. יחס אישי המקפל בתוכו תחושה נעימה בשהותך במקום.

יתרונותיו של מועדון פלג ג'ים הוא במבחר מכשיריו ואיכותם.
לעניות דעתי, בפלג ג'ים מצויים מספר מכשירים לקבוצות שרירים שונות, במגוון ואיכות אשר לא
קיימים בארץ!!! .

בעוד חדרי כושר משקיעים בקו מכשירים עשיר לאימון חזה או גב אך פחות לרגליים, לפלג ג'ים
יש מגוון מכשירים ומסוגים שונים לכל קבוצות השרירים.
פלג ג'ים יכול להיחשב כמועדון מקצועי ביותר לאימון וחזוק שרירים בארץ.

פלג גל, בעליו של מועדון פלג ג'ים מהווה דוגמא למאמן כושר גופני מקצועי, ואמיתי.
לשוחרי ה"אימון" בהגדרתו המקצועית, ללא ספק זהו המקום הראוי ביותר.

~~יאה להב,
ראש הנהלת מועדוני הכושר,
ביה"ס למאמנים מכון וינגייט.~~