

הנידון: מכתב המלצה

אני יאיר לגזיאל,
חגורה שחורה דאן 5 בהשרדות, מאמן כ-15 שנה ומתאמן כ-27 שנה,
מספר שנים אלוף ישראל וכיום סגן אלוף ישראל.
אומנות לחימה כמו כל ספורט תחרותי כולם מוסיפים לאימון חדר כח לשיפור
הכושר, חיזוק השרירים, סיבולת לב ריאה, גמישות ועוד.
מומלץ לכל מתאמן אשר בחר להתחזק ולהגיע לתוצאות לבחור חדר כושר
מקצועי בעל ידע נרחב בכל תחומי הספורט כמו, זה של פלג ג'ים, שבו
המיכשור החדש ביותר והמתאים לכל סוגי הספורטאים והגילאים, אשר בו
הצוות המאמן מקצועי ובעל רקע נרחב בסוגי הספורט הן באומנויות לחימה,
והן בפיתוח גוף מהטובים ביותר.
למכון פלג ג'ים אני קורא "המפגש" כי לקראת כל תחרות אם זה מר ישראל
ואם זה באומנויות לחימה תפגוש שם את המתחרים מתאמנים וכך ללמוד על
השיטות השונות, וכמו כן על יריביך.
לכן פלג ג'ים המלצה למקצוענים.....

