

1 פברואר 2008

הנדון : מכתב הערכה

כספורטאי באומנויות לחימה 34 שנה, הן כחובבן וכמקצוען, למדתי להבין שאימון משקולות הוא חלק בלתי נפרד בכל מערך האימונים.
אני ממליץ על פלג ג'ים המקום בה' הידיעה לאימון מקצועי עם מכשור הכוח הטוב ביותר בארץ.
מהיכרותי רבת השנים עם פלג עצמו, אני מוקיר את ניסיונו הרב באימון משקלות ואפשר לאמור עליו בפירוש "נאה דורש נאה מקיים" וזה מתבטא בכושרו הפיזי והמראה האתלטי שרק ספורטאי אמיתי בתחום יכול לרכוש לעצמו.
פלג ג'ים – הבחירה שלי.

אבנר שלום

מאמן אגרוף תאילנדי

יו"ר הליגה המקצועית העולמית

לקיק בוקס ותאילנדי בישראל- W.P.K.L

www.wpkl.co.il